

Veau, lentilles, quinoa, farine et miscanthus Bio

contrat sans abonnement 2021

Laurence et Damien Orcière, éleveur de bovins de race limousine (certifié AB Ecocert),
GAEC St Roch Quartier St Roch, 05000 Rambaud. gacstroch05@free.fr

Le paysan s'engage à respecter les méthodes l'agriculture biologique, à fournir à la date prévue dans ce contrat les produits de sa production. Etre présent au moment des livraisons sauf empêchement et informer les amapiens sur ses savoir-faire, pratiques, contraintes économiques et écologiques.

L'amapien doit être à jour de cotisation, payer son colis, le jour de la livraison **chèque à l'ordre de GAEC St Roch** récupérer son colis au cours de la livraison, à participer à la vie de son AMAP suivant sa disponibilité, aider à la livraison au moins deux fois par saison. Les colis non récupérés seront perdus.

Le contrat concerne une livraison le **vendredi de 17h à 18h** au 175 boulevard de Marseille

Livraison le vendredi 23 Avril 2021

Colis de veau 11 à 12kg	66 % de viande à griller : 5 à 7 côtes, 20 aines d'escalopes, 2-3 morceaux de filet, 3 rôtis : 1 noix ou quasi 34 % de viande à mijoter : 2 kg blanquette, 800 gr tendron, 600 gr Osso Bucco, 1 rôti épaule, 1 rôti collier	17,50€ le kg
Demi-colis 6 à 7kg500	18,50€ le kg

Lentilles de Rambaud	Paquet de 2kg500	10€
Quinoa de Rambaud	Paquet de 1kg500	15€
Farine de sarrasin	Paquet de 1kg	5€
Miscanthus	Sac de 70l à 13€ TTC ou 25€ les 2 , permet de couvrir 1.75m Sac de 220l à 33€ TTC + 5€ consigne le sac, permet de couvrir 5.5 m Big bag de 1000l à 88€ TTC +10€ consigne le sac, permet de couvrir 25 m	

Paysan en AMAP et amapien recherchent un lien de proximité basé sur la confiance. L'AMAP de Bandol s'efforce d'assurer le bon fonctionnement de ce lien.

L'amapien doit adhérer au but défini par les statuts de l'AMAP, aux principes et engagement du réseau régional, les AMAP de Provence. Verser **17€** pour l'année à **l'AMAP de Bandol** (dont 10€ représentent son adhésion aux AMAP de Provence et 1€ au MIRAMAP, réseau interrégional). L'adhésion permet de recevoir les informations concernant la vie de l'AMAP et des AMAP de Provence, d'y participer, d'être assuré, de voter lors des assemblées générales (la charte est à télécharger sur le site : lesamapdeprovence.org)

AMAP de Bandol

Le paysan en AMAP