



Cultures BIO et Transformations artisanales de plantes médicinales



Malika POROT – Salon de Provence

Paysanne en agriculture biologique depuis 2021 à Salon de Provence, je cultive, récolte et transforme des plantes médicinales à la main. Le respect de l'équilibre du biotope qui m'entoure est primordial dans la pratique agroforestière que je développe au fur et à mesure des années.

Suite à l'obtention du certificat d'herbaliste - alors que j'exerçais le métier d'infirmière - puis l'obtention du brevet professionnel agricole (BPREA), est né le Champ des Potions. Cette reconversion a été une évidence pour continuer à prendre soin des gens au plus près de la nature. En effet, ma motivation est de prendre soin des plantes qui prendront soin de vous, de vous apporter leurs bienfaits et leurs saveurs à travers différentes gammes de produits : tisanes, fleurs comestibles, sirops et cosmétiques.

Toutes les plantes qui composent mes produits sont BIO, cultivées, cueillies à la main, sélectionnées et transformées au Champ des Potions à Salon de Provence.



LES PRODUITS COMESTIBLES

LES TISANES COMPOSEES - 5 euros (15g)

Mélanges réalisés par mes soins, l'intégralité des plantes provient de ma production ou de cueillettes sauvages. Ces mélanges sont réfléchis pour accompagner des moments de détente et de plaisir, mais également pour apporter du confort dans certaines situations qui peuvent être gênantes au quotidien.

O'Boost	<i>Menthe poivrée et verte, Sarriette, Camomille romaine, Agastache anisée, Sauge ananas</i>	Augmente le dynamisme digestif et mental
O'Calme	<i>Verveine, Grande camomille, Rose de mai, Rose de provins</i>	Détend l'esprit et la digestion
O'Dodo Rapido	<i>Mélisse, Coquelicot, Escholtzia, Mauve</i>	Facilite l'endormissement
O'Fluide	<i>Vigne rouge, Achillée, Menthe poivrée, Rose de provins</i>	Accompagne la circulation sanguine
O'Hisse	<i>Frêne, Sarriette, Sureau, Cassis, Grande camomille, Calendula</i>	Soulage les articulations et les muscles
O'La Frileuse	<i>Thym, Hysope, Sureau, Camomille romaine, Mauve</i>	Soutient le corps contre les coups de froid
O'Les Cœurs	<i>Olivier, Mélisse, Aubépine</i>	Soutient le travail du cœur
O'Rouge	<i>Verveine officinale, Sauge officinale, Achillée, Matricaire, Camomille grande, Karkadé, Rose</i>	Soutient les femmes au moment de leurs menstruations
O'Zen	<i>Tulsi, Escholtzia, Matricaire, Tournesol</i>	Équilibre le mental

LES TISANES SIMPLES - 5 euros (20g)

Toutes les plantes sont issues de ma production, elles sont récoltées, mises à sécher et triées à la main par mes soins.

<i>Camomille romaine</i>	<i>Hysope</i>	<i>Mauve</i>	<i>Mélisse</i>
<i>Menthe poivrée</i>	<i>Menthe verte</i>	<i>Romarin</i>	<i>Sarriette</i>
<i>Sauge officinale</i>	<i>Thym</i>	<i>Tulsi</i>	<i>Verveine</i>

LES FLEURS COMESTIBLES - 3,5 euros (10€ les 3)

Fleurs séchées à saupoudrer sur les préparations culinaires pour leur donner de la couleur et du style en toutes saisons.

<i>Bleuet</i>	<i>Calendula</i>
<i>Sauge ananas</i>	<i>Tournesol</i>

LES SIROPS - 7 euros (250ml)

Réalisés pour prendre soin, avec gourmandise, de certains maux du quotidien. Confectionnés avec les plantes issues de ma production et du sucre de betterave bio de France.

<i>Hysope</i>	Apaisant et effet agréable sur la gorge
<i>Mauve et Coquelicot</i>	Apaise les chatouillements dans la gorge
<i>Menthe verte et Menthe poivrée</i>	Améliore la digestion
<i>Sauge ananas</i>	Aide à la digestion
<i>Sureau</i>	Soutient les défenses naturelles de l'organisme

LES PRODUITS COSMETIQUES

LES HUILES BIEN-ETRE

Ce sont des macérations de parties de plantes (fleurs et/ou feuilles et/ou racines) dans des huiles végétales. L'extraction permet de capturer le maximum de principes actifs, de couleurs et de parfums. Il n'y a pas d'ajout d'huile essentielle. Elles sont donc très douces pour un usage quotidien et familial.

Les huiles végétales utilisées sont bio et locales (Bouches-du-Rhône) et ont des bienfaits cosmétiques : hydratation, cicatrisation et effet protecteur.

O'Feu	<i>Millepertuis</i>	Coupe le feu : soleil, irritations, piqures...	Spray 30mL → 14 euros
O'Fluide	<i>Vigne rouge, Achillée, Menthe poivrée</i>	Accompagne la circulation sanguine	Spray 30mL → 17 euros Roll-on 10mL → 9 euros
O'Hisse	<i>Romarin camphré, Millepertuis</i>	Soulage les articulations et les muscles	Roll-on 10mL → 9 euros

LES BAUMES

Ce sont des préparations traditionnelles qui ont pour base les macérations huileuses citées plus haut. De la cire d'abeille est ajoutée à la macération végétale, ce qui permet de majorer les bienfaits protecteur, hydratant, et cicatrisant sur la peau.

Les matières premières utilisées sont toutes certifiées bio et produites au plus près du champ.

O'Bobo	<i>Millepertuis, Matricaire, Souci, Lavande</i>	Aide à la cicatrisation et à la régénération de la peau	30mL → 19 euros 15mL → 12 euros
O'Hisse	<i>Romarin camphré, Millepertuis</i>	Soulage les articulations et les muscles	30mL → 19 euros 15ml → 12 euros
O' la Délicate	<i>Rose, Jasmin, Mauve</i>	Adoucit et ravive l'éclat du visage	30ml → 19 euros 15ml → 12 euros
O' la Pulpeuse	<i>Calendula, Basilic sacré</i>	Apaise et assouplit les lèvres abîmées	15ml → 10 euros

CONTACTS : Malika POROT - contact@lechampdespotions.fr

06 71 12 28 22

